



Die Beratung nach dem S&B Concept®

## Berufsberatung für Jugendliche

Du bist Schülerin oder Schüler, bald ist die obligatorische Schulzeit vorbei. Deine erste Berufs- oder Schulwahl steht an. Damit dieser umfassende Entscheidungsprozess gelingt, werden viele Faktoren stimmen müssen. Nicht alle können beeinflusst werden, aber sehr viele. Hier setzt unsere Beratung an.

Wir unterstützen dich dabei herauszufinden, welches der geeignete Beruf oder die geeignete Ausbildung für dich ist. Zusammen finden wir heraus, ob deine Neigungen, Fähigkeiten und deine Persönlichkeit zu den Anforderungen deiner Wunschberufe oder einer weiterführenden Schule passen. Du entdeckst weitere schulische und berufliche Möglichkeiten und lernst, diese mit deinen Neigungen und Fähigkeiten zu vergleichen. Dies verhilft dir zu einer Entscheidung, die zu dir passt, und zu einer Ausbildung, die du mit Erfolg absolvieren wirst.

Bei der Berufswahl wird erwartet, dass Jugendliche überzeugend auftreten und ihre Entscheidung begründen können. Zusammen mit deiner Beraterin oder deinem Berater wirst du deine persönlichen Argumente für deine Wahl erarbeiten. Bei uns erfährst du, wie Eltern, Lehrpersonen und Freunde zu deinen Verbündeten werden und dich in deiner Berufswahl tatkräftig unterstützen können. Du wirst deine erste Berufswahl überzeugend vertreten können. Wir begleiten dich bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse.

### ➔ Ausgangslage klären – Standortbestimmung vornehmen

- **Deine Berufswahl – deine Entscheidung.** Du bist bereit, dich mit der Berufs- oder Schulwahl auseinander zu setzen und kennst deine möglichen Berufswahlbegleiter/innen. Deine Erwartungen an die Beratung kannst du darlegen. Du lernst die verschiedenen möglichen Bildungswege in der Schweiz kennen.
- **Deine Selbsteinschätzung - der Weg zu dir?** Du lernst dich selbst besser kennen und kannst deine Interessen, Fähigkeiten, Eigenschaften, Stärken und Schwächen (Berufswahlfaktoren) beschreiben und gewichten. Daraus erstellst du deinen Persönlichkeits-Pass und kannst ihn mit den Fremdbildern deiner Berufswahlbegleiter kritisch abgleichen, besprechen und allenfalls korrigieren oder ergänzen. Du weisst schliesslich wer du bist und was dir besonders wichtig ist.

### ➔ Berufliche und schulische Ziele erkunden und erreichen

- **Die Berufswelt – deine Auswahl.** Du wählst diejenigen Berufe aus, die dich am meisten interessieren und erstellst deine Berufs-Hitparade. Rund zehn Berufe lernst du näher kennen, indem du dich darüber informierst und die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten zu diesen Berufszielen herausfindest. Du kannst die Informationen über Berufe und Ausbildungswege richtig verarbeiten und dir eine persönliche Meinung bilden. Du erkennst mögliche Ausbildungswege für dich.

- **Vom Persönlichkeits-Pass zum Berufs-Pass.** Für 3 bis 5 Berufe und/oder Ausbildungswege, die dich interessieren, erstellst du je einen Berufs-Pass. Jeden davon vergleichst du mit deinem Persönlichkeits-Pass und achtest darauf, welche Ausbildung, welcher Beruf am besten zu dir passen würde. Du kennst die Argumente, die für oder gegen diese Berufswahl sprechen würden und kannst deinen Berufswahlbegleitern darlegen, welches deine Berufswahl-Favoriten sind.
- **Die praktische Berufserkundung.** Du kennst die Daten von Infoveranstaltungen und Berufsorientierungen deiner ausgewählten Berufe und nimmst daran aktiv teil. Du fühlst dich für die Schnupperlehren fit und organisierst diese selbstständig. Du lernst dich für Berufsmessen, Berufsorientierungen und Schnupperlehren vorzubereiten und weisst, wie man diese Veranstaltungen auswertet.
- **Entscheiden und realisieren.** Du bewertest die verschiedenen Ausbildungsvarianten und bestimmst Berufswahlalternativen. Du kennst sowohl deinen Plan A wie auch deinen Plan B. Du kannst passende Bewerbungen schreiben und im Bewerbungsgespräch überzeugend auftreten. Du weisst, wie du dich auf Eignungs- und Aufnahmeverfahren vorbereitest und gehst ohne Angst und mit Freude an die Realisierung deiner Berufswahl.

## ➔ Vorgehen

Du kommst mit deinen Eltern zum ersten Beratungsgespräch. Gemeinsam besprechen wir die Erwartungen aller Beteiligten. Du lernst dein/e persönliche Berater/in, Beratungsmethoden und Arbeitsinstrumente kennen. Die einzelnen Schritte im oben beschriebenen Berufswahlprozess müssen nicht zwingend in dieser Reihenfolge eingehalten werden. Während eines halben Tages bearbeitest du Fragebogen und Tests, um deine Interessen, Stärken, dein Arbeits- und Leistungsverhalten erkennen zu können. In den folgenden Gesprächen befassen wir uns mit allen Themen, die dich bewegen. Schritt für Schritt begleiten wir dich bis zum Schlussgespräch, das wir gemeinsam vorbereiten und zusammen mit den Eltern durchführen. Wir legen fest, welche Art von Unterstützung du bei der weiteren Umsetzung der Beratungsergebnisse brauchst, z.B. Bewerbungsunterlagen, Bewerbungsgespräche, Suche nach Übergangslösungen, etc.

## Zeitaufwand

Analysen und Standortbestimmung sind innerhalb zwei bis drei Monaten abgeschlossen. Zu unserer Dienstleistung gehören mehrere Beratungsgespräche, eine umfassende Testabklärung von einem halben Tag zu Leistung, Neigung, Persönlichkeit sowie die Begleitung bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse. Ausserdem erhältst du ein ausführliches Beratungsdossier mit individuellem Beratungsbericht, Referenzschreiben zur Abgabe an Dritte, das Arbeitsinstrument „Berufswahl-Portfolio“ und weitere Unterlagen, z.B. zur Lehrstellensuche.

## Qualitätssicherung



### Das S&B Concept®

Alle unsere Dienstleistungen basieren auf dem zertifizierten S&B Concept®: Wir motivieren Menschen, sich mit sich selbst und ihrem Umfeld auseinander zu setzen und Verantwortung zu übernehmen. Ausgehend von vorhandenen Ressourcen und Potenzialen suchen wir individuelle Lösungsansätze. In unserem Beratungsteam arbeiten ausschliesslich ausgewiesene Fachleute.