



Die Beratung nach dem S&B Concept®

Pensionierung als Neubeginn

Der Austritt aus dem aktiven Berufsleben ist ein einschneidendes Ereignis. Befreit von Pflichten und Zwängen des Berufsalltags öffnen sich Freiräume für eine selbstbestimmte Zeit- und Lebensgestaltung. Pensionierung bedeutet neben dieser neuen Freiheit häufig auch Verlust an Orientierung und Sicherheit. Viele neue Herausforderungen gilt es anzupacken: Wie und wo soll ich beginnen? Wo könnten meine Berufs- und Lebenserfahrungen sinnvoll und nutzbringend eingesetzt werden?

Die Pensionierung ist ein Neubeginn, der vorbereitet sein will. Sie überlegen sich in der Beratung, was Sie Neues brauchen und was Sie loslassen oder hinter sich lassen wollen. Nach dem Abschied von den Arbeitskollegen und –kolleginnen und von Ihrem Arbeitsplatz richten Sie sich neu ein. Sie geben Ihrem Alltag mit neuen Aufgaben Sinn, Freude und Struktur. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse.

➔ Standortbestimmung vornehmen

- Persönliche Standortbestimmung und beruflicher Rückblick
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Lebenszufriedenheit und Lebenspartnerschaften
- Analyse der beruflichen Laufbahn, Leistungsausweis
- Abklären von Interessen, Neigungen und Fähigkeiten für die Zukunft, sinngebende und lustvolle Tätigkeiten finden
- Schlüsselkompetenzen, Stärkenprofil
- Energiekompetenz und Zeitressourcen
- Umgang mit Stress und Belastungen

Bei dieser individuellen Beratung setzen wir, je nach Fragestellung, ausgewählte diagnostische Testverfahren ein.

➔ Nachberufliche Ziele erkunden und erreichen

- Visionsreise: Interessenspezifische Tätigkeitsfelder entdecken
- Vergleichen von möglichen Anforderungsprofilen mit dem Persönlichkeitsprofil
- Lebensphasen und Lebensrhythmus
- Was verändert sich? Was will ich verändern?
- Lebensziele und Aktionsplan: Wie packe ich es an?

➔ Coaching zur Umsetzung

Mögliche Themen:

- Unterstützung bei der Suche nach neuen Tätigkeitsfeldern
- Begleitung und Beratung während der Umsetzung der Ziele
- Telefonische Beratung und Begleitung bei dringenden Entscheidungen

Zeitaufwand

Pensionierung als Neubeginn

Mehrere Beratungsgespräche, Testabklärung, Analysen und Standortbestimmung sind innerhalb zwei bis drei Monaten abgeschlossen, die Zielsetzungen sind definiert. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse. In einem persönlichen Beratungsbericht halten wir Persönlichkeitsbild, Kompetenzen, Entwicklungspotenzial und die konkrete Empfehlung weiterer Schritte fest. Dazu erhalten Sie Ihr Laufbahn-Portfolio mit Testdossier.

Qualitätssicherung



Das S&B Concept®

Alle unsere Dienstleistungen basieren auf dem zertifizierten S&B Concept®: Wir motivieren Menschen, sich mit sich selbst und ihrem Umfeld auseinanderzusetzen und Verantwortung zu übernehmen. Ausgehend von vorhandenen Ressourcen und Potenzialen suchen wir individuelle Lösungsansätze. In unserem Beratungsteam arbeiten ausschliesslich ausgewiesene Fachleute.